

Date published: 11.11.2023



Competition: CPF POWERLIFTING CHAMPIONSHIPS 2023

Date of event: 28-29.10.2023

Ημ. Γέν = Ημερομηνία Γέννησης, Σ.β = Σωματικό Βάρος, Β.κ = Βαθύ κάθισμα, Π.π = Πιέσεις πάγκου, Α.θ = Άρσεις θανάτου

D.o.B = Date of birth, Bw = Bodyweight, Sq = Squat, Bp = Bench Press, Dl = Deadlift

Women

84+ kg Sub-Junior

#	Όνομα/ Name	Σωματικό βάρος / Bw	Β.κ 1/ Sq 1	Β.κ 2/ Sq 2	Β.κ 3/ Sq 3	Π.π 1/ Bp 1	Π.π 2/ Bp 2	Π.π 3/ Bp 3	Α.θ 1/ Dl 1	Α.θ 2/ Dl 2	Α.θ 3/ Dl 4	Σύνολο/ Total	Ipf Points
1	Michelle Krystallis	98.95	130.0	137.5	142.5	85.0	85.0	87.5	130.0	442.5	150.0	380	67.97
2	Emily Nusinov	96.30	110.0	115.0	122.5	65.0	70.0	75.0	130.0	135.0	140.0	320	57.68

-57 kg Junior

#	Όνομα/ Name	Σωματικό βάρος / Bw	Β.κ 1/ Sq 1	Β.κ 2/ Sq 2	Β.κ 3/ Sq 3	Π.π 1/ Bp 1	Π.π 2/ Bp 2	Π.π 3/ Bp 3	Α.θ 1/ Dl 1	Α.θ 2/ Dl 2	Α.θ 3/ Dl 4	Σύνολο/ Total	Ipf Points
1	Angelina Komodromos	54.55	90.0	95.0	400.0	45.0	47.5	50.0	105.0	110.0	115.0	257.5	62.49

-84 kg Junior

#	Όνομα/ Name	Σωματικό βάρος / Bw	Β.κ 1/ Sq 1	Β.κ 2/ Sq 2	Β.κ 3/ Sq 3	Π.π 1/ Bp 1	Π.π 2/ Bp 2	Π.π 3/ Bp 3	Α.θ 1/ Dl 1	Α.θ 2/ Dl 2	Α.θ 3/ Dl 4	Σύνολο/ Total	Ipf Points
1	Artemis Kyriakou	81.10	90.0	405.0	107.5	45.0	50.0	52.5	110.0	130.0	440.0	282.5	54.11

-57 kg Open

#	Όνομα/ Name	Σωματικό βάρος / Bw	B.κ 1/ Sq 1	B.κ 2/ Sq 2	B.κ 3/ Sq 3	Π.π 1/ Bp 1	Π.π 2/ Bp 2	Π.π 3/ Bp 3	A.θ 1/ DI 1	A.θ 2/ DI 2	A.θ 3/ DI 4	Σύνολο/ Total	Ipf Points
1	Katerina Antreou	55.15	90.0	95.5	400.0	50.0	50.0	55.0	130.0	440.0	440.0	275.5	66.28
2	Anoesjka van der Ploeg	56.65	67.5	72.5	77.5	42.5	45.0	50.5	95.0	105.0	440.0	227.5	53.61

-63 kg Open

#	Όνομα/ Name	Σωματικό βάρος / Bw	B.κ 1/ Sq 1	B.κ 2/ Sq 2	B.κ 3/ Sq 3	Π.π 1/ Bp 1	Π.π 2/ Bp 2	Π.π 3/ Bp 3	A.θ 1/ DI 1	A.θ 2/ DI 2	A.θ 3/ DI 4	Σύνολο/ Total	Ipf Points
1	Eleni Chimonide	60.05	95.0	100.0	110.0	57.5	60.0	62.5	130.0	140.0	450.0	310	70.03
2	Konstantina Savva	59.60	75.0	80.0	87.5	37.5	42.5	45.0	115.0	122.5	130.0	260	59.05

-69 kg Open

#	Όνομα/ Name	Σωματικό βάρος / Bw	B.κ 1/ Sq 1	B.κ 2/ Sq 2	B.κ 3/ Sq 3	Π.π 1/ Bp 1	Π.π 2/ Bp 2	Π.π 3/ Bp 3	A.θ 1/ DI 1	A.θ 2/ DI 2	A.θ 3/ DI 4	Σύνολο/ Total	Ipf Points
1	Monika Elia	66.65	130.0	137.5	142.5	57.5	65.0	67.5	160.0	170.0	177.5	385	81.36

-76 kg Open

#	Όνομα/ Name	Σωματικό βάρος / Bw	B.κ 1/ Sq 1	B.κ 2/ Sq 2	B.κ 3/ Sq 3	Π.π 1/ Bp 1	Π.π 2/ Bp 2	Π.π 3/ Bp 3	A.θ 1/ DI 1	A.θ 2/ DI 2	A.θ 3/ DI 4	Σύνολο/ Total	Ipf Points
1	Androulla Parakonstantinou	71.75	135.0	142.5	150.0	95.0	102.5	405.0	175.0	182.5	190.0	442.5	89.77

-84 kg Open

#	Όνομα/ Name	Σωματικό βάρος / Bw	B.κ 1/ Sq 1	B.κ 2/ Sq 2	B.κ 3/ Sq 3	Π.π 1/ Bp 1	Π.π 2/ Bp 2	Π.π 3/ Bp 3	A.θ 1/ DI 1	A.θ 2/ DI 2	A.θ 3/ DI 4	Σύνολο/ Total	Ipf Points
1	Dimitra Kafousi	82.85	100.0	115.0	125.0	37.5	45.0	50.0	110.0	122.5	140.0	310	58.86

Men**-74 kg Sub-Junior**

#	Όνομα/ Name	Σωματικό βάρος / Bw	B.κ 1/ Sq 1	B.κ 2/ Sq 2	B.κ 3/ Sq 3	Π.π 1/ Bp 1	Π.π 2/ Bp 2	Π.π 3/ Bp 3	A.θ 1/ DI 1	A.θ 2/ DI 2	A.θ 3/ DI 4	Σύνολο/ Total	Ipf Points
1	Constantinos Christophorides	71.55	<u>152.5</u>	<u>160.0</u>	<u>165.0</u>	<u>100.0</u>	<u>105.0</u>	<u>110.0</u>	<u>170.0</u>	<u>180.0</u>	<u>190.0</u>	465	69.47
2	Alexandros Proestos	73.75	<u>145.0</u>	<u>155.0</u>	<u>162.5</u>	<u>95.0</u>	<u>100.0</u>	<u>105.0</u>	460.0	<u>170.0</u>	<u>185.0</u>	452.5	66.55
3	Michael Zachariades	68.55	<u>135.0</u>	450.0	<u>150.0</u>	<u>85.0</u>	92.5	<u>92.5</u>	<u>160.0</u>	<u>170.0</u>	<u>180.0</u>	422.5	64.56

-83 kg Sub-Junior

#	Όνομα/ Name	Σωματικό βάρος / Bw	B.κ 1/ Sq 1	B.κ 2/ Sq 2	B.κ 3/ Sq 3	Π.π 1/ Bp 1	Π.π 2/ Bp 2	Π.π 3/ Bp 3	A.θ 1/ DI 1	A.θ 2/ DI 2	A.θ 3/ DI 4	Σύνολο/ Total	Ipf Points
1	Christian Assiotis	82.95	<u>150.0</u>	<u>157.5</u>	<u>165.0</u>	<u>92.5</u>	<u>100.0</u>	405.0	<u>185.0</u>	<u>200.0</u>	240.0	465	64.39

-93 kg Sub-Junior

#	Όνομα/ Name	Σωματικό βάρος / Bw	B.κ 1/ Sq 1	B.κ 2/ Sq 2	B.κ 3/ Sq 3	Π.π 1/ Bp 1	Π.π 2/ Bp 2	Π.π 3/ Bp 3	A.θ 1/ DI 1	A.θ 2/ DI 2	A.θ 3/ DI 4	Σύνολο/ Total	Ipf Points
1	Michalis Salloumis	88.55	<u>180.0</u>	<u>195.0</u>	<u>207.5</u>	<u>105.0</u>	447.5	<u>117.5</u>	<u>240.0</u>	<u>255.0</u>	<u>270.0</u>	595	79.74
2	Marios Shiannios	90.50	<u>160.0</u>	<u>170.0</u>	<u>180.0</u>	<u>105.0</u>	442.5	442.5	<u>265.0</u>	272.5	272.5	550	72.92
3	Michael Ougnitch	89.10	<u>125.0</u>	<u>142.5</u>	<u>155.0</u>	<u>105.0</u>	<u>115.0</u>	427.5	<u>200.0</u>	<u>210.0</u>	<u>222.5</u>	492.5	65.80

-74 kg Junior

#	Όνομα/ Name	Σωματικό βάρος / Bw	B.κ 1/ Sq 1	B.κ 2/ Sq 2	B.κ 3/ Sq 3	Π.π 1/ Bp 1	Π.π 2/ Bp 2	Π.π 3/ Bp 3	A.θ 1/ DI 1	A.θ 2/ DI 2	A.θ 3/ DI 4	Σύνολο/ Total	Ipf Points
1	Michael Angelo Christophorou	73.55	<u>172.5</u>	<u>182.5</u>	<u>192.5</u>	<u>110.0</u>	<u>117.5</u>	<u>122.5</u>	<u>255.0</u>	<u>270.0</u>	280.0	585	86.16

-83 kg Junior

#	Όνομα/ Name	Σωματικό βάρος / Bw	B.κ 1/ Sq 1	B.κ 2/ Sq 2	B.κ 3/ Sq 3	Π.π 1/ Bp 1	Π.π 2/ Bp 2	Π.π 3/ Bp 3	A.θ 1/ DI 1	A.θ 2/ DI 2	A.θ 3/ DI 4	Σύνολο/ Total	Ipf Points
1	Konstandinos Dimitriou	81.70	<u>190.0</u>	<u>200.0</u>	205.0	<u>160.0</u>	470.0	470.0	<u>200.0</u>	<u>215.0</u>	<u>230.0</u>	590	82.33
2	Dasos Papakyriacou	82.85	<u>190.0</u>	<u>205.0</u>	<u>212.5</u>	<u>110.0</u>	<u>122.5</u>	<u>127.5</u>	<u>200.0</u>	<u>220.0</u>	<u>232.5</u>	572.5	79.32

-93 kg Junior

#	Όνομα/ Name	Σωματικό βάρος / Bw	B.κ 1/ Sq 1	B.κ 2/ Sq 2	B.κ 3/ Sq 3	Π.π 1/ Bp 1	Π.π 2/ Bp 2	Π.π 3/ Bp 3	A.θ 1/ DI 1	A.θ 2/ DI 2	A.θ 3/ DI 4	Σύνολο/ Total	Ipf Points
1	Pavlos Foulis	92.50	<u>205.0</u>	<u>217.5</u>	<u>227.5</u>	<u>115.0</u>	<u>130.0</u>	<u>140.0</u>	<u>242.5</u>	<u>255.0</u>	<u>265.0</u>	632.5	82.96

-105 kg Junior

#	Όνομα/ Name	Σωματικό βάρος / Bw	B.κ 1/ Sq 1	B.κ 2/ Sq 2	B.κ 3/ Sq 3	Π.π 1/ Bp 1	Π.π 2/ Bp 2	Π.π 3/ Bp 3	A.θ 1/ DI 1	A.θ 2/ DI 2	A.θ 3/ DI 4	Σύνολο/ Total	Ipf Points
1	Andreas Christodoulou	100.70	<u>195.0</u>	<u>205.0</u>	<u>212.5</u>	<u>137.5</u>	<u>145.0</u>	452.5	<u>235.0</u>	250.0	255.0	592.5	74.60
-	Konstantinos Karagiannidis	101.20	<u>170.0</u>	<u>180.0</u>	<u>190.0</u>	445.0	420.0	425.0	<u>210.0</u>	<u>215.0</u>	220.0	0	0.00

-59 kg Open

#	Όνομα/ Name	Σωματικό βάρος / Bw	B.κ 1/ Sq 1	B.κ 2/ Sq 2	B.κ 3/ Sq 3	Π.π 1/ Bp 1	Π.π 2/ Bp 2	Π.π 3/ Bp 3	A.θ 1/ DI 1	A.θ 2/ DI 2	A.θ 3/ DI 4	Σύνολο/ Total	Ipf Points
1	Aref Bahrami	57.00	<u>140.0</u>	<u>147.5</u>	455.0	<u>85.0</u>	<u>92.5</u>	97.5	<u>160.0</u>	<u>170.0</u>	480.0	410	69.11

-66 kg Open

#	Όνομα/ Name	Σωματικό βάρος / Bw	B.κ 1/ Sq 1	B.κ 2/ Sq 2	B.κ 3/ Sq 3	Π.π 1/ Bp 1	Π.π 2/ Bp 2	Π.π 3/ Bp 3	A.θ 1/ DI 1	A.θ 2/ DI 2	A.θ 3/ DI 4	Σύνολο/ Total	Ipf Points
1	Panagiotis Gavrill	64.60	<u>150.0</u>	<u>160.0</u>	<u>167.5</u>	<u>125.0</u>	<u>132.5</u>	<u>137.5</u>	<u>175.0</u>	<u>190.0</u>	<u>200.0</u>	505	79.62

-74 kg Open

#	Όνομα/ Name	Σωματικό βάρος / Bw	B.κ 1/ Sq 1	B.κ 2/ Sq 2	B.κ 3/ Sq 3	Π.π 1/ Bp 1	Π.π 2/ Bp 2	Π.π 3/ Bp 3	A.θ 1/ DI 1	A.θ 2/ DI 2	A.θ 3/ DI 4	Σύνολο/ Total	Ipf Points
1	Christos Constantinou	73.55	<u>245.0</u>	<u>260.0</u>	<u>267.5</u>	<u>150.0</u>	<u>157.5</u>	460.0	<u>270.0</u>	<u>285.0</u>	292.5	710	104.57
2	Marios Stylianos	72.90	<u>165.0</u>	<u>172.5</u>	<u>180.0</u>	<u>122.5</u>	<u>127.5</u>	432.5	<u>190.0</u>	<u>200.0</u>	<u>205.0</u>	512.5	75.83
3	Giannis Savva	71.95	<u>182.5</u>	487.5	487.5	<u>105.0</u>	410.0	<u>410.0</u>	<u>215.0</u>	<u>220.0</u>	225.0	507.5	75.60
4	Alexandros Demosthenous	72.55	<u>145.0</u>	<u>157.5</u>	<u>170.0</u>	<u>80.0</u>	<u>92.5</u>	405.0	<u>165.0</u>	<u>175.0</u>	<u>187.5</u>	450	66.75
5	Stavros Christoudias	72.90	<u>130.0</u>	<u>145.0</u>	462.5	<u>85.0</u>	<u>97.5</u>	407.5	<u>160.0</u>	<u>175.0</u>	<u>200.0</u>	442.5	65.47

-83 kg Open

#	Όνομα/ Name	Σωματικό βάρος / Bw	B.κ 1/ Sq 1	B.κ 2/ Sq 2	B.κ 3/ Sq 3	Π.π 1/ Bp 1	Π.π 2/ Bp 2	Π.π 3/ Bp 3	A.θ 1/ DI 1	A.θ 2/ DI 2	A.θ 3/ DI 4	Σύνολο/ Total	Ipf Points
1	Giannis Kouvaros	81.45	<u>192.5</u>	<u>202.5</u>	<u>212.5</u>	<u>105.0</u>	<u>115.0</u>	<u>122.5</u>	<u>240.0</u>	<u>252.5</u>	265.0	587.5	82.11
2	Tefkros Aristokleous	82.75	<u>215.0</u>	<u>225.0</u>	235.0	<u>120.0</u>	<u>125.0</u>	432.5	245.0	<u>215.0</u>	220.0	565	78.33
3	Constantinos Petrou	81.30	<u>140.0</u>	<u>150.0</u>	<u>155.0</u>	<u>115.0</u>	<u>122.5</u>	430.0	<u>180.0</u>	<u>200.0</u>	<u>215.0</u>	492.5	68.89
4	Marios Chrysanthou	81.45	<u>140.0</u>	<u>152.5</u>	<u>162.5</u>	<u>95.0</u>	402.5	402.5	<u>180.0</u>	<u>195.0</u>	205.0	452.5	63.24
5	Tryfonas Pieri	81.90	<u>140.0</u>	445.0	<u>145.0</u>	400.0	<u>100.0</u>	405.0	<u>170.0</u>	<u>185.0</u>	195.0	430	59.93
6	Christos Genethli	79.15	<u>105.0</u>	<u>120.0</u>	<u>130.0</u>	<u>85.0</u>	<u>95.0</u>	400.0	<u>170.0</u>	<u>180.0</u>	190.0	405	57.43

-93 kg Open

#	Όνομα/ Name	Σωματικό βάρος / Bw	B.κ 1/ Sq 1	B.κ 2/ Sq 2	B.κ 3/ Sq 3	Π.π 1/ Bp 1	Π.π 2/ Bp 2	Π.π 3/ Bp 3	A.θ 1/ DI 1	A.θ 2/ DI 2	A.θ 3/ DI 4	Σύνολο/ Total	Ipf Points
1	Kyriakos Michail	92.55	<u>260.0</u>	<u>270.0</u>	<u>280.0</u>	<u>142.5</u>	<u>155.0</u>	<u>168.8</u>	<u>265.0</u>	<u>285.0</u>	<u>300.0</u>	748.8	98.19
2	Pavlos Kouros	91.90	<u>205.0</u>	240.0	<u>210.0</u>	<u>150.0</u>	<u>160.0</u>	470.0	<u>260.0</u>	<u>270.0</u>	280.0	640	84.21
3	George Stylianoudes	90.15	<u>205.0</u>	245.0	<u>220.0</u>	<u>120.0</u>	432.5	<u>135.0</u>	<u>210.0</u>	<u>227.5</u>	<u>242.5</u>	597.5	79.37
4	Leonidas Achilleos	91.05	<u>167.5</u>	<u>175.0</u>	<u>182.5</u>	<u>112.5</u>	<u>120.0</u>	425.0	<u>185.0</u>	<u>195.0</u>	<u>210.0</u>	512.5	67.74

-105 kg Open

#	Όνομα/ Name	Σωματικό βάρος/ Bw	B.κ 1/ Sq 1	B.κ 2/ Sq 2	B.κ 3/ Sq 3	Π.π 1/ Bp 1	Π.π 2/ Bp 2	Π.π 3/ Bp 3	A.θ 1/ DI 1	A.θ 2/ DI 2	A.θ 3/ DI 4	Σύνολο/ Total	Ipf Points
1	Alexandros Kinanis	103.40	250.0	267.5	275.0	150.0	160.0	170.0	275.0	300.0	300.0	720	89.53
2	Andreas Assiotis	96.35	240.0	252.5	260.0	145.0	155.0	160.0	280.0	300.0	300.0	687.5	88.41
3	Konstantinos Valanides	95.77	205.0	217.5	230.0	110.0	117.5	122.5	230.0	240.0	242.5	577.5	74.48
4	Tryfon Strati	102.00	190.0	205.0	215.0	120.0	132.5	132.5	210.0	230.0	230.0	545	68.21
5	Michael Theodoulides	96.30	155.0	165.0	175.0	85.0	92.5	92.5	190.0	210.0	225.0	485	62.38
-	Savvas Pourpourides	100.70	200.0	210.0	220.0	115.0	125.0	125.0	220.0	220.0	220.0	0	0.00

-120 kg Open

#	Όνομα/ Name	Σωματικό βάρος/ Bw	B.κ 1/ Sq 1	B.κ 2/ Sq 2	B.κ 3/ Sq 3	Π.π 1/ Bp 1	Π.π 2/ Bp 2	Π.π 3/ Bp 3	A.θ 1/ DI 1	A.θ 2/ DI 2	A.θ 3/ DI 4	Σύνολο/ Total	Ipf Points
1	Nikolas Nikolaou	118.30	275.0	285.0	300.0	155.0	160.0	160.0	285.0	295.0	295.0	740	86.56
2	Giorgos Kefalas	113.20	190.0	200.0	210.0	100.0	112.5	120.0	225.0	235.0	242.5	565	67.40
3	Darryll Johnson	111.50	200.0	215.0	220.0	90.0	95.0	95.0	225.0	230.0	230.0	530	63.66
4	Andreas Pafitis	105.60	175.0	187.5	195.0	115.0	122.5	127.5	200.0	207.5	207.5	510	62.80

-120 kg Masters 1

#	Όνομα/ Name	Σωματικό βάρος/ Bw	B.κ 1/ Sq 1	B.κ 2/ Sq 2	B.κ 3/ Sq 3	Π.π 1/ Bp 1	Π.π 2/ Bp 2	Π.π 3/ Bp 3	A.θ 1/ DI 1	A.θ 2/ DI 2	A.θ 3/ DI 4	Σύνολο/ Total	Ipf Points
1	Yiannis Christodoulou	114.90	235.0	250.0	265.0	120.0	130.0	145.0	220.0	240.0	255.0	665	78.80

-93 kg Masters 2

#	Όνομα/ Name	Σωματικό βάρος/ Bw	B.κ 1/ Sq 1	B.κ 2/ Sq 2	B.κ 3/ Sq 3	Π.π 1/ Bp 1	Π.π 2/ Bp 2	Π.π 3/ Bp 3	A.θ 1/ DI 1	A.θ 2/ DI 2	A.θ 3/ DI 4	Σύνολο/ Total	Ipf Points
1	Andreas Mouzouras	91.10	195.0	210.0	220.0	100.0	115.0	122.5	170.0	182.5	192.5	535	70.70
2	Panayiotis Koutentis	92.60	150.0	155.0	162.5	132.5	140.0	140.0	167.5	177.5	182.5	472.5	61.94