ΚΟΔΤ
ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΔΥΝΑΜΙΚΟΥ ΤΡΙΑΘΛΟΥ

Παγκύπρια Ρεκόρ Δυναμικού Τριάθλου Ανδρών (Bench Only)

Sub-Junior

Τελευταία ενημέρωση: 11/09/2024

BENCH PRESS				
Κατηγορία Βάρους	**Όνομα**	**Επίδοση**	**Ημερομηνία**	**Τοποθεσία**
-53 kg				
-59 kg				
-66 kg	Αλέξανδρος Προεστός	87,5kg	6/11/2022	CPF Bench Press Nationals 2022
-74 kg	Yanko Donev	110kg	6/11/2022	CPF Bench Press Nationals 2022
-83 kg				
-93 kg	Michael Ougnitch	125 kg	19/05/2024	CPF Bench Press Nationals 2024
-105 kg	Ανδρέας Νικόλαος Φουντούλης	92.5 kg	19/05/2024	CPF Bench Press Nationals 2024
-120 kg				
120+ kg	Αντώνης Χριστοδούλου	120kg	6/11/2022	CPF Bench Press Nationals 2022

Junior

BENCH PRESS				
Κατηγορία Βάρους	**Όνομα**	**Επίδοση**	**Ημερομηνία**	**Τοποθεσία**
-53 kg				
-59 kg				
-66 kg				
-74 kg	Μιχαήλ Άγγελος Χριστοφόρου	117,5kg	6/11/2022	CPF Bench Press Nationals 2022
-83 Kg	Αλέξανδρος Πελεκάνος	157.5kg	19/05/2024	CPF Bench Press Nationals 2024
-93 kg	Κωνσταντίνος Καραγιαννίδης	130 kg	19/05/2024	CPF Bench Press Nationals 2024
-105 kg	Ανδρέας Χριστοδούλου	155 kg	19/05/2024	CPF Bench Press Nationals 2024
-120 kg	Σάββας Παυλάνας	120 kg	19/05/2024	CPF Bench Press Nationals 2024
120+ kg				

Open

BENCH PRESS				
Κατηγορία Βάρους	**Όνομα**	**Επίδοση**	**Ημερομηνία**	**Τοποθεσία**
-59 kg	Aref bahrami Gahrouei	92.5 kg	19/05/2024	CPF Bench Press Nationals 2024
-66 kg	Παναγιώτης Γαβρηήλ	142.5 kg	19/05/2024	CPF Bench Press Nationals 2024
-74 kg	Μάριος Στυλιανού	135kg	6/11/2022	CPF Bench Press Nationals 2022
-83 Kg	Γιάννης Γεωργίου	170kg	6/11/2022	CPF Bench Press Nationals 2022
-93 kg	Ραφαήλ Χρίστου	167,5kg	28/05/2023	CPF Bench Press Nationals 2023
-105 kg	Ραφαήλ Χρίστου	190 kg	19/05/2024	CPF Bench Press Nationals 2024
-120 kg	Sergios Ugrinov	167.5kg	28/05/2023	CPF Bench Press Nationals 2023
120+ kg	Ireneusz Aletorowicz	190kg	19/05/2024	CPF Bench Press Nationals 2024

Masters I

BENCH PRESS				
Κατηγορία Βάρους	Όνομα	Επίδοση	Ημερομηνία	Τοποθεσία
-59 kg				
-66 kg				
-74 kg				
-83 Kg				
-93 kg	Αντρέας Μούζουρας	132,5kg	6/11/2022	CPF Bench Press Nationals 2022
-105 kg	Max Borneo	160kg	6/11/2022	CPF Bench Press Nationals 2022
-120 kg	Sergios Ugrinov	167.5kg	28/05/2023	CPF Bench Press Nationals 2023
120+ kg				

Masters II

BENCH PRESS				
Κατηγορία Βάρους	Όνομα	Επίδοση	Ημερομηνία	Τοποθεσία
-59 kg				
-66 kg				
-74 kg				
-83 Kg				
-93 kg				
-105 kg	Παναγιώτης Κουτεντής	155kg	6/11/2022	CPF Bench Press Nationals 2022
-120 kg				
120+ kg	Ireneusz Aletorowicz	190kg	19/05/2024	CPF Bench Press Nationals 2024