ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΔΥΝΑΜΙΚΟΥ ΤΡΙΑΘΛΟΥ

Παγκύπρια Ρεκόρ Δυναμικού Τριάθλου Γυναικών (Bench Only)

Sub-Junior

Τελευταία ενημέρωση: 22/03/2025

BENCH PRESS				
Κατηγορία Βάρους	**Όνομα**	**Επίδοση**	**Ημερομηνία**	**Τοποθεσία**
-43 kg				
-47 kg				
-52 kg				
-57 kg				
-63 kg				
-69 kg	Κατερίνα Ελένη Μαραγκού	70 kg	19/05/2024	CPF Bench Press Nationals 2024
-76 kg				
-84 kg				
84+ kg	Michelle Krystallis	100 kg	19/05/2024	CPF Bench Press Nationals 2024

Junior

BENCH PRESS				
Κατηγορία Βάρους	**Όνομα**	**Επίδοση**	**Ημερομηνία**	**Τοποθεσία**
-43 kg				
-47 kg				
-52 kg				
-57 kg				
-63 kg				
-69 kg	Shadiah Khalid	70 kg	16/03/2025	CPF Bench Press Nationals 2025
-76 kg	Lorensa Xeni	60 kg	16/03/2025	CPF Bench Press Nationals 2025
-84 kg	Άρτεμις Κυριάκου	50 kg	19/05/2024	CPF Bench Press Nationals 2024
84+ kg	Emily Nusinov	80 kg	16/03/2025	CPF Bench Press Nationals 2025

Open

BENCH PRESS				
Κατηγορία Βάρους	**Όνομα**	**Επίδοση**	**Ημερομηνία**	**Τοποθεσία**
-47 kg	Έλενα Γερολέμου	47.5 kg	19/05/2024	CPF Bench Press Nationals 2024
-52 kg	Έλλη Μαρία Φουντουκίδου	70 kg	19/05/2024	CPF Bench Press Nationals 2024
-57 kg	Hansel Kaethe Kourtoulou	65 kg	16/03/2025	CPF Bench Press Nationals 2025
-63 kg	Ελένη Χειμωνίδη	70 kg	16/03/2025	CPF Bench Press Nationals 2025
-69 kg	Κατερίνα Ελένη Μαραγκού	70 kg	19/05/2024	CPF Bench Press Nationals 2024
-76 kg	Ανδρούλλα Παπακωνσταντίνου	105 kg	19/05/2024	CPF Bench Press Nationals 2024
-84 kg	Άρτεμις Κυριάκου	50 kg	19/05/2024	CPF Bench Press Nationals 2024
84+ kg	Michelle Krystallis	100 kg	19/05/2024	CPF Bench Press Nationals 2024

ΚΟΔΤ
ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΔΥΝΑΜΙΚΟΥ ΤΡΙΑΘΛΟΥ

Masters I

BENCH PRESS				
Κατηγορία Βάρους	**Όνομα**	**Επίδοση**	**Ημερομηνία**	**Τοποθεσία**
-47 kg	Έλενα Γερολέμου	47.5kg	19/05/2024	CPF Bench Press Nationals 2024
-52 kg				
-57 kg				
-63 kg				
-69 kg				
-76 kg	Ανδρούλλα Παπακωνσταντίνου	105 kg	19/05/2024	CPF Bench Press Nationals 2024
-84 kg				
84+ kg				

Masters III

BENCH PRESS				
Κατηγορία Βάρους	**Όνομα**	**Επίδοση**	**Ημερομηνία**	**Τοποθεσία**
-47 kg				
-52 kg				
-57 kg				
-63 kg				
-69 kg				
-76 kg				
-84 kg	Ευαγγελία Καργά	47.5 kg	16/03/2025	CPF Bench Press Nationals 2025
84+ kg				