ΚΟΔΤ
ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΔΥΝΑΜΙΚΟΥ ΤΡΙΑΘΛΟΥ

Παγκύπρια Ρεκόρ Δυναμικού Τριάθλου Ανδρών (Powerlifting Classic)

Sub-Junior

Τελευταία ενημέρωση: 22/03/2025

SQUAT

Κατηγορία Βάρους	Όνομα	Επίδοση	Ημερομηνία	Τοποθεσία
-53 kg				
-59 kg				
-66 kg				
-74 kg	Αλέξανδρος Προεστός	177.5 kg	26-27/10/2024	CPF powerlifting championships 2024
-83 kg	Κρίστιαν Ασσιώτης	165 kg	28-29/10/2023	CPF powerlifting championships 2023
-93 kg	Μιχάλης Σαλλούμης	207.5 kg	28-29/10/2023	CPF powerlifting championships 2023
-105 kg	Αντρέας Κουφοπαύλου	185 kg	03/07/2022	CPF powerlifting championships 2022
-120 kg	Αντρέας Νικόλας Φουντούλης	172.5kg	26-27/10/2024	CPF powerlifting championships 2024
120+ kg	Deniz Oztem	205kg	26-27/10/2024	CPF powerlifting championships 2024

BENCH PRESS

Κατηγορία Βάρους	Όνομα	Επίδοση	Ημερομηνία	Τοποθεσία
-53 kg				
-59 kg				
-66 kg				
-74 kg	Κωνσταντίνος Χριστοφορίδης	110 kg	28-29/10/2023	CPF powerlifting championships 2023
-83 kg	Κρίστιαν Ασσιώτης	100 kg	28-29/10/2023	CPF powerlifting championships 2023
-93 kg	Μιχάλης Σαλλούμης	117.5 kg	28-29/10/2023	CPF powerlifting championships 2023
-105 kg	Αντρέας Κουφοπαύλου	115 kg	03/07/2022	CPF powerlifting championships 2022
-120 kg	Αντρέας Νικόλας Φουντούλης	102.5kg	26-27/10/2024	CPF powerlifting championships 2024
120+ kg	Deniz Oztem	115kg	26-27/10/2024	CPF powerlifting championships 2024

DEADLIFT

Κατηγορία Βάρους	Όνομα	Επίδοση	Ημερομηνία	Τοποθεσία
-53 kg				
-59 kg				
-66 kg				
-74 kg	Αλέξανδρος Προεστός	187.5 kg	26-27/10/2024	CPF powerlifting championships 2024
-83 kg	Κρίστιαν Ασσιώτης	200 kg	28-29/10/2023	CPF powerlifting championships 2023
-93 kg	Μιχάλης Σαλλούμης	270 kg	28-29/10/2023	CPF powerlifting championships 2023
-105 kg	Αντρέας Κουφοπαύλου	220 kg	03/07/2022	CPF powerlifting championships 2022
-120 kg	Αντρέας Νικόλας Φουντούλης	212.5kg	26-27/10/2024	CPF powerlifting championships 2024
120+ kg	Deniz Oztem	210kg	26-27/10/2024	CPF powerlifting championships 2024

TOTAL

Κατηγορία Βάρους	Όνομα	Επίδοση	Ημερομηνία	Τοποθεσία
-53 kg				
-59 kg				
-66 kg				
-74 kg	Αλέξανδρος Προεστός	472.5 kg	26-27/10/2024	CPF powerlifting championships 2024
-83 kg	Κρίστιαν Ασσιώτης	465 kg	28-29/10/2023	CPF powerlifting championships 2023
-93 kg	Μιχάλης Σαλλούμης	595 kg	28-29/10/2023	CPF powerlifting championships 2023
-105 kg	Αντρέας Κουφοπαύλου	520kg	03/07/2022	CPF powerlifting championships 2022
-120 kg	Αντρέας Νικόλας Φουντούλης	487.5kg	26-27/10/2024	CPF powerlifting championships 2024
120+ kg	Deniz Oztem	530kg	26-27/10/2024	CPF powerlifting championships 2024

ΚΟΔΤ
ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΔΥΝΑΜΙΚΟΥ ΤΡΙΑΘΛΟΥ

Junior

SQUAT				
Κατηγορία Βάρους	**Όνομα**	**Επίδοση**	**Ημερομηνία**	**Τοποθεσία**
-53 kg				
-59 kg				
-66 kg	Γιώργος Ροδοσθένους	130kg	26-27/10/2024	CPF powerlifting championships 2024
-74 kg	Μιχαήλ Άγγελος Χριστοφόρου	207 kg	26-27/10/2024	CPF powerlifting championships 2024
-83 Kg	Δάσος Παπακυριακού	227.5 kg	26-27/10/2024	CPF powerlifting championships 2024
-93 kg	Μιχάλης Σαλλούμης	247.5 Kg	26-27/10/2024	CPF powerlifting championships 2024
-105 kg	Ανδρέας Χριστοδούλου	215 Kg	26-27/10/2024	CPF powerlifting championships 2024
-120 kg	Νικόλας Νικολάου	270 kg	03/07/2022	CPF powerlifting championships 2022
120+ kg				
BENCH PRESS				
Κατηγορία Βάρους	**Όνομα**	**Επίδοση**	**Ημερομηνία**	**Τοποθεσία**
-53 kg				
-59 kg				
-66 kg	Beqa Kakoshvili	97.5 kg	03/07/2022	CPF powerlifting championships 2022
-74 kg	Νεόφυτος Χ¨Κυριάκου	127.5 kg	26-27/10/2024	CPF powerlifting championships 2024
-83 kg	Κωνσταντίνος Δημητρίου	160 kg	28-29/10/2023	CPF powerlifting championships 2023
-93 kg	Άγγελος Αλμούτης	145 kg	03/07/2022	CPF powerlifting championships 2022
-105 kg	Ανδρέας Χριστοδούλου	147.5 Kg	26-27/10/2024	CPF powerlifting championships 2024
-120 kg	Νικόλας Νικολάου	157.5 kg	31/10/2021	CPF powerlifting championships 2021
120+ kg				
DEADLIFT				
Κατηγορία Βάρους	**Όνομα**	**Επίδοση**	**Ημερομηνία**	**Τοποθεσία**
-53 kg				
-59 kg				
-66 kg	Γιώργος Ροδοσθένους	160.5kg	26-27/10/2024	CPF powerlifting championships 2024
-74 kg	Μιχαήλ Άγγελος χριστοφόρου	291 kg	26-27/10/2024	CPF powerlifting championships 2024
-83 kg	Δάσος Παπακυριακού	240 kg	26-27/10/2024	CPF powerlifting championships 2024
-93 kg	Μιχάλης Σαλλούμης	285 Kg	26-27/10/2024	CPF powerlifting championships 2024
-105 kg	Ανδρέας Χριστοδούλου	250 Kg	26-27/10/2024	CPF powerlifting championships 2024
-120 kg	Νικόλας Νικολάου	270 kg	03/07/2022	CPF powerlifting championships 2022
120+ kg				
TOTAL				
Κατηγορία Βάρους	**Όνομα**	**Επίδοση**	**Ημερομηνία**	**Τοποθεσία**
-53 kg				
-59 kg				
-66 kg	Γιώργος Ροδοσθένους	380.5kg	26-27/10/2024	CPF powerlifting championships 2024
-74 kg	Μιχαήλ Άγγελος χριστοφόρου	618kg	26-27/10/2024	CPF powerlifting championships 2024
-83 kg	Δάσος Παπακυριακού	600 kg	26-27/10/2024	CPF powerlifting championships 2024
-93 kg	Μιχάλης Σαλλούμης	665 Kg	26-27/10/2024	CPF powerlifting championships 2024
-105 kg	Ανδρέας Χριστοδούλου	612.5 Kg	26-27/10/2024	CPF powerlifting championships 2024
-120 kg	Νικόλας Νικολάου	690kg	03/07/2022	CPF powerlifting championships 2022
120+ kg				

KOAT
ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΔΥΝΑΜΙΚΟΥ ΤΡΙΑΘΛΟΥ

Open

SQUAT				
Κατηγορία Βάρους	**Όνομα**	**Επίδοση**	**Ημερομηνία**	**Τοποθεσία**
-59 kg	Aref Bahrami	150 kg	26-27/10/2024	CPF powerlifting championships 2024
-66 kg	Παναγιώτης Γαβριήλ	175 kg	26-27/10/2024	CPF powerlifting championships 2024
-74 Kg	Χρίστος Κωνσταντίνου	270 kg	26-27/10/2024	CPF powerlifting championships 2024
-83 kg	Χρίστος Κωνσταντίνου	260 kg	03/07/2022	CPF powerlifting championships 2022
-93 kg	Κυριάκος Μιχαήλ	290 Kg	26-27/10/2024	CPF powerlifting championships 2024
-105 kg	Αλέξανδρος Κινάνης	282.5 Kg	26-27/10/2024	CPF powerlifting championships 2024
-120 kg	Νικόλας Νικολάου	300 kg	28-29/10/2023	CPF powerlifting championships 2023
+120 kg	Νικόλας Νικολάου	315 kg	26-27/10/2024	CPF powerlifting championships 2024
BENCH PRESS				
Κατηγορία Βάρους	**Όνομα**	**Επίδοση**	**Ημερομηνία**	**Τοποθεσία**
-59 kg	Aref Bahrami	95 kg	26-27/10/2024	CPF powerlifting championships 2024
-66 kg	Παναγιώτης Γαβριήλ	140 kg	26-27/10/2024	CPF powerlifting championships 2024
-74 kg	Χρίστος Κωνσταντίνου	157.5 kg	25.11-04.12.2022	European Open Powerlifting Championships, Poland
-83 kg	Κωνσταντίνος Δημητρίου	172.5 Kg	18-23/03/2025	European Open Powerlifting Champioships 2025, Spain
-93 kg	Κυριάκος Μιχαήλ	168.8 Kg	28-29/10/2023	CPF powerlifting championships 2023
-105 kg	Οδυσσέας Οδυσσέος	175 Kg	26-27/10/2024	CPF powerlifting championships 2024
-120 kg	Sergio Urinov	170 kg	03/07/2022	CPF powerlifting championships 2022
+120 kg	Νικόλας Νικολάου	175 kg	26-27/10/2024	CPF powerlifting championships 2024
DEADLIFT				
Κατηγορία Βάρους	**Όνομα**	**Επίδοση**	**Ημερομηνία**	**Τοποθεσία**
-59 kg	Aref Bahrami	180 kg	26-27/10/2024	CPF powerlifting championships 2024
-66 kg	Παναγιώτης Γαβριήλ	212.5 kg	26-27/10/2024	CPF powerlifting championships 2024
-74 kg	Μιχαήλ Άγγελος Χριστοφόρου	291 kg	26-27/10/2024	CPF powerlifting championships 2024
-83 kg	Γιάννης Κούβαρος	272.5 kg	28-29/10/2023	CPF powerlifting championships 2023
-93 kg	Κυριάκος Μιχαήλ	300 Kg	28-29/10/2023	CPF powerlifting championships 2023
-105 kg	Αλέξανδρος Κινάνης	290 kg	03/07/2022	CPF powerlifting championships 2022
-120 kg	Νικόλας Νικολάου	285 kg	28-29/10/2023	CPF powerlifting championships 2023
120+ kg	Λούκας Ταύρος	315	26-27/10/2024	CPF powerlifting championships 2024
TOTAL				
Κατηγορία Βάρους	**Όνομα**	**Επίδοση**	**Ημερομηνία**	**Τοποθεσία**
-59 kg	Aref Bahrami	425 kg	26-27/10/2024	CPF powerlifting championships 2024
-66 kg	Παναγιώτης Γαβριήλ	527.5 kg	26-27/10/2024	CPF powerlifting championships 2024
-74 kg	Χρίστος Κωνσταντίνου	710 kg	28-29/10/2023	CPF powerlifting championships 2023
-83 kg	Γιάννος Γεωργίου	642.5kg	03/07/2022	CPF powerlifting championships 2022
-93 kg	Κυριάκος Μιχαήλ	748.8 Kg	28-29/10/2023	CPF powerlifting championships 2023
-105 kg	Αλέξανδρος Κινάνης	732.5kg	26-27/10/2024	CPF powerlifting championships 2024
-120 kg	Νικόλας Νικολάου	740 kg	28-29/10/2023	CPF powerlifting championships 2023
+120 kg	Νικόλας Νικολάου	800 kg	26-27/10/2024	CPF powerlifting championships 2024

ΚΟΔΤ
ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΔΥΝΑΜΙΚΟΥ ΤΡΙΑΘΛΟΥ

Masters I

SQUAT				
Κατηγορία Βάρους	**Όνομα**	**Επίδοση**	**Ημερομηνία**	**Τοποθεσία**
-59 kg				
-66 kg				
-74 kg				
-83 Kg	Αντρέας Μούζουρας	220kg	31/10/2021	CPF powerlifting championships 2021
-93 kg	Αντρέας Μούζουρας	227.5kg	03/07/2022	CPF powerlifting championships 2022
-105 kg	Andrey Vostokov	260Kg	26-27/10/2024	CPF powerlifting championships 2024
-120 kg	Γιάννης Χριστοδούλου	265kg	28-29/10/2023	CPF powerlifting championships 2023
120+ kg				

BENCH PRESS				
Κατηγορία Βάρους	**Όνομα**	**Επίδοση**	**Ημερομηνία**	**Τοποθεσία**
-59 kg				
-66 kg				
-74 kg				
-83 kg	Αντρέας Μούζουρας	127.5 kg	31/10/2021	CPF powerlifting championships 2021
-93 kg	Ευάγγελος Χαλκιάς	160 kg	31/10/2021	CPF powerlifting championships 2021
-105 Kg	Maxim Kalachev	157.5 kg	26-27/10/2024	CPF powerlifting championships 2024
-120 kg	Μιχάλης Λούτσης	182.5 kg	12-18/02/2024	European Masters Powerlifting Championships, Spain
120+ kg				

DEADLIFT				
Κατηγορία Βάρους	**Όνομα**	**Επίδοση**	**Ημερομηνία**	**Τοποθεσία**
-59 kg				
-66 kg				
-74 kg				
-83 kg	Αντρέας Μούζουρας	205 kg	31/10/2021	CPF powerlifting championships 2021
-93 kg	Αντρέας Μούζουρας	192.5 kg	03/07/2022	CPF powerlifting championships 2022
-105 kg	Andrey Vostokov	275Kg	26-27/10/2024	CPF powerlifting championships 2024
-120 kg	Γιάννης Χριστοδούλου	255 kg	28-29/10/2023	CPF powerlifting championships 2023
120+ kg				

TOTAL				
Κατηγορία Βάρους	**Όνομα**	**Επίδοση**	**Ημερομηνία**	**Τοποθεσία**
-59 kg				
-66 kg				
-74 kg				
-83 kg	Αντρέας Μούζουρας	552.5 kg	31/10/2021	CPF powerlifting championships 2021
-93 kg	Αντρέας Μούζουρας	560 kg	03/07/2022	CPF powerlifting championships 2022
-105 kg	Andrey Vostokov	665Kg	26-27/10/2024	CPF powerlifting championships 2024
-120 kg	Μιχάλης Λούτσης	677.5 kg	12-18/02/2024	European Masters Powerlifting Championships, Spain
120+ kg				

ΚΟΔΤ
ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΔΥΝΑΜΙΚΟΥ ΤΡΙΑΘΛΟΥ

Masters II

SQUAT				
Κατηγορία Βάρους	**Όνομα**	**Επίδοση**	**Ημερομηνία**	**Τοποθεσία**
-59 kg				
-66 kg				
-74 kg				
-83 kg				
-93 kg	Αντρέας Μούζουρας	232.5 kg	26-27/10/2024	CPF powerlifting championships 2024
-105 kg	Παναγιώτης Κουτεντής	167.5 kg	09-16/02/2025	European Masters Powerlifting Championships 2025, France
-120 kg				
120+ kg				

BENCH PRESS				
Κατηγορία Βάρους	**Όνομα**	**Επίδοση**	**Ημερομηνία**	**Τοποθεσία**
-59 kg				
-66 kg				
-74 kg				
-83 kg				
-93 kg	Αντρέας Μούζουρας	135 kg	28.2-5.3/2023	European Masters Powerlifting Championships, Hungary
-105 kg	Παναγιώτης Κουτεντής	152.5 kg	28.02-05.03.2023	European Masters Powerlifting Championships, Hungary
-120 kg				
120+ kg				

DEADLIFT				
Κατηγορία Βάρους	**Όνομα**	**Επίδοση**	**Ημερομηνία**	**Τοποθεσία**
-59 kg				
-66 kg				
-74 kg				
-83 kg				
-93 kg	Αντρέας Μούζουρας	207.5 kg	12-18/02/2024	European Masters Powerlifting Championships, Spain
-105 kg	Παναγιώτης Κουτεντής	190 kg	09-16/02/2025	European Masters Powerlifting Championships 2025, France
-120 kg				
120+ kg				

TOTAL				
Κατηγορία Βάρους	**Όνομα**	**Επίδοση**	**Ημερομηνία**	**Τοποθεσία**
-59 kg				
-66 kg				
-74 kg				
-93 kg	Αντρέας Μούζουρας	557.5 kg	26-27/10/2024	CPF powerlifting championships 2024
-105 kg	Παναγιώτης Κουτεντής	505 kg	09-16/02/2025	European Masters Powerlifting Championships 2025, France
-105 kg				
-120 kg				
120+ kg				