ΚΟΔΤ
ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΔΥΝΑΜΙΚΟΥ ΤΡΙΑΘΛΟΥ

Παγκύπρια Ρεκόρ Δυναμικού Τριάθλου Ανδρών (Powerlifting Classic)

Sub-Junior

Τελευταία ενημέρωση: 09/09/2025

SQUAT

Κατηγορία Βάρους	Όνομα	Επίδοση	Ημερομηνία	Τοποθεσία
-53 kg				
-59 kg				
-66 kg				
-74 kg	Αλέξανδρος Προεστός	195 kg	28/11-07/12/2025	European Men's Juniors and Sub-Juniors Classic Championships Druskininkai \ Lithuania 2025
-83 kg	Αλέξανδρος Προεστός	205 kg	04-05/08/2025	CPF powerlifting championships 2025
-93 kg	Μιχάλης Σαλλούμης	207.5 kg	28-29/10/2023	CPF powerlifting championships 2023
-105 kg	Αντρέας Κουφοπαύλου	185 kg	03/07/2022	CPF powerlifting championships 2022
-120 kg	Deniz Oztem	222.5kg	04-05/08/2025	CPF powerlifting championships 2025
120+ kg	Ιωάννης Χαπέσιης	206kg	04-05/08/2025	CPF powerlifting championships 2025

BENCH PRESS

Κατηγορία Βάρους	Όνομα	Επίδοση	Ημερομηνία	Τοποθεσία
-53 kg				
-59 kg				
-66 kg				
-74 kg	Αλέξανδρος Προεστός	115 kg	28/11-07/12/2025	European Men's Juniors and Sub-Juniors Classic Championships Druskininkai \ Lithuania 2025
-83 kg	Αλέξανδρος Προεστός	117.5 kg	04-05/08/2025	CPF powerlifting championships 2025
-93 kg	Μιχάλης Σαλλούμης	117.5 kg	28-29/10/2023	CPF powerlifting championships 2023
-105 kg	Αντρέας Κουφοπαύλου	115 kg	03/07/2022	CPF powerlifting championships 2022
-120 kg	Deniz Oztem	125kg	04-05/08/2025	CPF powerlifting championships 2025
120+ kg	Ιωάννης Χαπέσιης	152.5kg	04-05/08/2025	CPF powerlifting championships 2025

DEADLIFT

Κατηγορία Βάρους	Όνομα	Επίδοση	Ημερομηνία	Τοποθεσία
-53 kg				
-59 kg				
-66 kg				
-74 kg	Αλέξανδρος Προεστός	200 kg	28/11-07/12/2025	European Men's Juniors and Sub-Juniors Classic Championships Druskininkai \ Lithuania 2025
-83 kg	Αλέξανδρος Προεστός	202.5 kg	04-05/08/2025	CPF powerlifting championships 2025
-93 kg	Μιχάλης Σαλλούμης	270 kg	28-29/10/2023	CPF powerlifting championships 2023
-105 kg	Αντρέας Κουφοπαύλου	220 kg	03/07/2022	CPF powerlifting championships 2022
-120 kg	Deniz Oztem	240kg	28/11-07/12/2025	European Men's Juniors and Sub-Juniors Classic Championships Druskininkai \ Lithuania 2025
120+ kg	Ιωάννης Χαπέσιης	260kg	04-05/08/2025	CPF powerlifting championships 2026

TOTAL

Κατηγορία Βάρους	Όνομα	Επίδοση	Ημερομηνία	Τοποθεσία
-53 kg				
-59 kg				
-66 kg				
-74 kg	Αλέξανδρος Προεστός	510 kg	28/11-07/12/2025	European Men's Juniors and Sub-Juniors Classic Championships Druskininkai \ Lithuania 2025
-83 kg	Αλέξανδρος Προεστός	525 kg	04-05/08/2025	CPF powerlifting championships 2025
-93 kg	Μιχάλης Σαλλούμης	595 kg	28-29/10/2023	CPF powerlifting championships 2023
-105 kg	Αντρέας Κουφοπαύλου	520kg	03/07/2022	CPF powerlifting championships 2022
-120 kg	Deniz Oztem	585kg	28/11-07/12/2025	European Men's Juniors and Sub-Juniors Classic Championships Druskininkai \ Lithuania 2025
120+ kg	Ιωάννης Χαπέσιης	618.5kg	04-05/08/2025	CPF powerlifting championships 2025

ΚΟΔΤ
ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΔΥΝΑΜΙΚΟΥ ΤΡΙΑΘΛΟΥ

Junior

SQUAT				
Κατηγορία Βάρους	**Όνομα**	**Επίδοση**	**Ημερομηνία**	**Τοποθεσία**
-53 kg				
-59 kg				
-66 kg	Γιώργος Ροδοσθένους	130kg	26-27/10/2024	CPF powerlifting championships 2024
-74 kg	Νεόφυτος Χ¨Κυριάκου	240 kg	28/11-07/12/2025	European Men's Juniors and Sub-Juniors Classic Championships Druskininkai \ Lithuania 2025
-83 Kg	Δάσος Παπακυριακού	235 kg	28/11-07/12/2025	European Men's Juniors and Sub-Juniors Classic Championships Druskininkai \ Lithuania 2025
-93 kg	Μιχάλης Σαλλούμης	247.5 Kg	26-27/10/2024	CPF powerlifting championships 2024
-105 kg	Ανδρέας Χριστοδούλου	215 Kg	26-27/10/2024	CPF powerlifting championships 2024
-120 kg	Νικόλας Νικολάου	270 kg	03/07/2022	CPF powerlifting championships 2022
120+ kg				

BENCH PRESS				
Κατηγορία Βάρους	**Όνομα**	**Επίδοση**	**Ημερομηνία**	**Τοποθεσία**
-53 kg				
-59 kg				
-66 kg	Beqa Kakoshvili	97.5 kg	03/07/2022	CPF powerlifting championships 2022
-74 kg	Νεόφυτος Χ¨Κυριάκου	132.5 kg	28/11-07/12/2025	European Men's Juniors and Sub-Juniors Classic Championships Druskininkai \ Lithuania 2025
-83 kg	Κωνσταντίνος Δημητρίου	160 kg	28-29/10/2023	CPF powerlifting championships 2023
-93 kg	Άγγελος Αλμούτης	145 kg	03/07/2022	CPF powerlifting championships 2022
-105 kg	Ανδρέας Χριστοδούλου	147.5 Kg	26-27/10/2024	CPF powerlifting championships 2024
-120 kg	Νικόλας Νικολάου	157.5 kg	31/10/2021	CPF powerlifting championships 2021
120+ kg				

DEADLIFT				
Κατηγορία Βάρους	**Όνομα**	**Επίδοση**	**Ημερομηνία**	**Τοποθεσία**
-53 kg				
-59 kg				
-66 kg	Γιώργος Ροδοσθένους	160.5kg	26-27/10/2024	CPF powerlifting championships 2024
-74 kg	Μιχαήλ Άγγελος Χριστοφόρου	291 kg	26-27/10/2024	CPF powerlifting championships 2024
-83 kg	Δάσος Παπακυριακού	250 kg	04-05/08/2025	CPF powerlifting championships 2025
-93 kg	Μιχάλης Σαλλούμης	285 Kg	26-27/10/2024	CPF powerlifting championships 2024
-105 kg	Ανδρέας Χριστοδούλου	250 Kg	26-27/10/2024	CPF powerlifting championships 2024
-120 kg	Νικόλας Νικολάου	270 kg	03/07/2022	CPF powerlifting championships 2022
120+ kg				

TOTAL				
Κατηγορία Βάρους	**Όνομα**	**Επίδοση**	**Ημερομηνία**	**Τοποθεσία**
-53 kg				
-59 kg				
-66 kg	Γιώργος Ροδοσθένους	380.5kg	26-27/10/2024	CPF powerlifting championships 2024
-74 kg	Νεόφυτος Χ¨Κυριάκου	620 kg	28/11-07/12/2025	European Men's Juniors and Sub-Juniors Classic Championships Druskininkai \ Lithuania 2025
-83 kg	Δάσος Παπακυριακού	620 kg	04-05/08/2025	CPF powerlifting championships 2025
-93 kg	Μιχάλης Σαλλούμης	665 Kg	26-27/10/2024	CPF powerlifting championships 2024
-105 kg	Ανδρέας Χριστοδούλου	612.5 Kg	26-27/10/2024	CPF powerlifting championships 2024
-120 kg	Νικόλας Νικολάου	690kg	03/07/2022	CPF powerlifting championships 2022
120+ kg				

ΚΟΔΤ
ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΔΥΝΑΜΙΚΟΥ ΤΡΙΑΘΛΟΥ

Open

SQUAT				
Κατηγορία Βάρους	**Όνομα**	**Επίδοση**	**Ημερομηνία**	**Τοποθεσία**
-59 kg	Aref Bahrami	152.5 kg	04-05/08/2025	CPF powerlifting championships 2025
-66 kg	Παναγιώτης Γαβριήλ	190 kg	04-05/08/2025	CPF powerlifting championships 2025
-74 Kg	Χρίστος Κωνσταντίνου	275 kg	04-05/08/2025	CPF powerlifting championships 2025
-83 kg	Μιχαήλ Άγγελος Χριστοφόρου	235 kg	04-05/08/2025	CPF powerlifting championships 2025
-93 kg	Κυριάκος Μιχαήλ	301 Kg	04-05/08/2025	CPF powerlifting championships 2025
-105 kg	Αλέξανδρος Κινάνης	282.5 Kg	26-27/10/2024	CPF powerlifting championships 2024
-120 kg	Νικόλας Νικολάου	300 kg	28-29/10/2023	CPF powerlifting championships 2023
+120 kg	Νικόλας Νικολάου	315 kg	26-27/10/2024	CPF powerlifting championships 2024
BENCH PRESS				
Κατηγορία Βάρους	**Όνομα**	**Επίδοση**	**Ημερομηνία**	**Τοποθεσία**
-59 kg	Aref Bahrami	96 kg	04-05/08/2025	CPF powerlifting championships 2025
-66 kg	Παναγιώτης Γαβριήλ	142.5 kg	04-05/08/2025	CPF powerlifting championships 2025
-74 kg	Χρίστος Κωνσταντίνου	160 kg	04-05/08/2025	CPF powerlifting championships 2025
-83 kg	Κωνσταντίνος Δημητρίου	175 Kg	04-05/08/2025	CPF powerlifting championships 2025
-93 kg	Κυριάκος Μιχαήλ	170 Kg	08-15/06/2025	IPF Open Worlds 2025, Germany
-105 kg	Vur Yektaoglu	185 Kg	04-05/08/2025	CPF powerlifting championships 2025
-120 kg	Μιχάλης Λούτσης	182.5 kg	12-18/02/2024	European Masters Powerlifting Championships, Spain
+120 kg	Νικόλας Νικολάου	175 kg	26-27/10/2024	CPF powerlifting championships 2024
DEADLIFT				
Κατηγορία Βάρους	**Όνομα**	**Επίδοση**	**Ημερομηνία**	**Τοποθεσία**
-59 kg	Aref Bahrami	180.5 kg	04-05/08/2025	CPF powerlifting championships 2025
-66 kg	Παναγιώτης Γαβριήλ	215 kg	04-05/08/2025	CPF powerlifting championships 2025
-74 kg	Χρίστος Κωνσταντίνου	291.5 kg	04-05/08/2025	CPF powerlifting championships 2025
-83 kg	Μιχαήλ Άγγελος Χριστοφόρου	300 kg	08-15/06/2025	IPF Open Worlds 2025, Germany
-93 kg	Κυριάκος Μιχαήλ	301 Kg	04-05/08/2025	CPF powerlifting championships 2025
-105 kg	Αλέξανδρος Κινάνης	290 kg	03/07/2022	CPF powerlifting championships 2022
-120 kg	Νικόλας Νικολάου	285 kg	28-29/10/2023	CPF powerlifting championships 2023
120+ kg	Λούκας Ταύρος	322.5	04-05/08/2025	CPF powerlifting championships 2025
TOTAL				
Κατηγορία Βάρους	**Όνομα**	**Επίδοση**	**Ημερομηνία**	**Τοποθεσία**
-59 kg	Aref Bahrami	429 kg	04-05/08/2025	CPF powerlifting championships 2025
-66 kg	Παναγιώτης Γαβριήλ	547.5 kg	04-05/08/2025	CPF powerlifting championships 2025
-74 kg	Χρίστος Κωνσταντίνου	726.5 kg	04-05/08/2025	CPF powerlifting championships 2025
-83 kg	Μιχαήλ Άγγελος Χριστοφόρου	671 kg	04-05/08/2025	CPF powerlifting championships 2025
-93 kg	Κυριάκος Μιχαήλ	767 Kg	04-05/08/2025	CPF powerlifting championships 2025
-105 kg	Αλέξανδρος Κινάνης	732.5kg	26-27/10/2024	CPF powerlifting championships 2024
-120 kg	Νικόλας Νικολάου	740 kg	28-29/10/2023	CPF powerlifting championships 2023
+120 kg	Νικόλας Νικολάου	800 kg	26-27/10/2024	CPF powerlifting championships 2024

ΚΟΔΤ
ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΔΥΝΑΜΙΚΟΥ ΤΡΙΑΘΛΟΥ

Masters I

SQUAT				
Κατηγορία Βάρους	Όνομα	Επίδοση	Ημερομηνία	Τοποθεσία
-59 kg				
-66 kg				
-74 kg				
-83 Kg	Αντρέας Μούζουρας	220kg	31/10/2021	CPF powerlifting championships 2021
-93 kg	Αντρέας Μούζουρας	227.5kg	03/07/2022	CPF powerlifting championships 2022
-105 kg	Andrey Vostokov	260Kg	26-27/10/2024	CPF powerlifting championships 2024
-120 kg	Γιάννης Χριστοδούλου	270kg	04-05/08/2025	CPF powerlifting championships 2025
120+ kg				
BENCH PRESS				
Κατηγορία Βάρους	Όνομα	Επίδοση	Ημερομηνία	Τοποθεσία
-59 kg				
-66 kg				
-74 kg				
-83 kg	Αντρέας Μούζουρας	127.5 kg	31/10/2021	CPF powerlifting championships 2021
-93 kg	Ευάγγελος Χαλκιάς	160 kg	31/10/2021	CPF powerlifting championships 2021
-105 Kg	Maxim Kalachev	157.5 kg	26-27/10/2024	CPF powerlifting championships 2024
-120 kg	Μιχάλης Λούτσης	182.5 kg	12-18/02/2024	European Masters Powerlifting Championships, Spain
120+ kg				
DEADLIFT				
Κατηγορία Βάρους	Όνομα	Επίδοση	Ημερομηνία	Τοποθεσία
-59 kg				
-66 kg				
-74 kg				
-83 kg	Αντρέας Μούζουρας	205 kg	31/10/2021	CPF powerlifting championships 2021
-93 kg	Θεοδόσιος Πετρίδης	215 kg	04-05/08/2025	CPF powerlifting championships 2025
-105 kg	Andrey Vostokov	275Kg	26-27/10/2024	CPF powerlifting championships 2024
-120 kg	Γιάννης Χριστοδούλου	255 kg	28-29/10/2023	CPF powerlifting championships 2023
120+ kg				
TOTAL				
Κατηγορία Βάρους	Όνομα	Επίδοση	Ημερομηνία	Τοποθεσία
-59 kg				
-66 kg				
-74 kg				
-83 kg	Αντρέας Μούζουρας	552.5 kg	31/10/2021	CPF powerlifting championships 2021
-93 kg	Αντρέας Μούζουρας	560 kg	03/07/2022	CPF powerlifting championships 2022
-105 kg	Andrey Vostokov	665Kg	26-27/10/2024	CPF powerlifting championships 2024
-120 kg	Μιχάλης Λούτσης	677.5 kg	12-18/02/2024	European Masters Powerlifting Championships, Spain
120+ kg				

ΚΟΔΤ
ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΔΥΝΑΜΙΚΟΥ ΤΡΙΑΘΛΟΥ

Masters II

SQUAT				
Κατηγορία Βάρους	Όνομα	Επίδοση	Ημερομηνία	Τοποθεσία
-59 kg				
-66 kg				
-74 kg				
-83 kg				
-93 kg	Αντρέας Μούζουρας	232.5 kg	26-27/10/2024	CPF powerlifting championships 2024
-105 kg	Παναγιώτης Κουτεντής	177.5 kg	08-15/02/2026	European Men's Masters Classic Powerlifting Championships Oulu \ Finland
-120 kg	Αντρέας Χαραλάμπους	152.5 kg	04-05/08/2025	CPF powerlifting championships 2025
120+ kg				

BENCH PRESS				
Κατηγορία Βάρους	Όνομα	Επίδοση	Ημερομηνία	Τοποθεσία
-59 kg				
-66 kg				
-74 kg				
-83 kg				
-93 kg	Αντρέας Μούζουρας	135 kg	28.2-5.3/2023	European Masters Powerlifting Championships, Hungary
-105 kg	Παναγιώτης Κουτεντής	152.5 kg	28.02-05.03.2023	European Masters Powerlifting Championships, Hungary
-120 kg	Αντρέας Χαραλάμπους	95 kg	04-05/08/2025	CPF powerlifting championships 2025
120+ kg				

DEADLIFT				
Κατηγορία Βάρους	Όνομα	Επίδοση	Ημερομηνία	Τοποθεσία
-59 kg				
-66 kg				
-74 kg				
-83 kg				
-93 kg	Αντρέας Μούζουρας	207.5 kg	12-18/02/2024	European Masters Powerlifting Championships, Spain
-105 kg	Παναγιώτης Κουτεντής	202.5 kg	08-15/02/2026	European Men's Masters Classic Powerlifting Championships Oulu \ Finland
-120 kg	Αντρέας Χαραλάμπους	150 kg	04-05/08/2025	CPF powerlifting championships 2025
120+ kg				

TOTAL				
Κατηγορία Βάρους	Όνομα	Επίδοση	Ημερομηνία	Τοποθεσία
-59 kg				
-66 kg				
-74 kg				
-93 kg	Αντρέας Μούζουρας	557.5 kg	26-27/10/2024	CPF powerlifting championships 2024
-105 kg	Παναγιώτης Κουτεντής	520 kg	08-15/02/2026	European Men's Masters Classic Powerlifting Championships Oulu \ Finland
-120 kg	Αντρέας Χαραλάμπους	397.5 kg	04-05/08/2025	CPF powerlifting championships 2025
120+ kg				

ΚΟΔΤ
ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΔΥΝΑΜΙΚΟΥ ΤΡΙΑΘΛΟΥ

Masters III

SQUAT				
Κατηγορία Βάρους	**Όνομα**	**Επίδοση**	**Ημερομηνία**	**Τοποθεσία**
-59 kg				
-66 kg				
-74 kg				
-83 kg				
-93 kg	Μάνος Φουντούλης	127.5 kg	04-05/08/2025	CPF powerlifting championships 2025
-105 kg				
-120 kg				
120+ kg				
BENCH PRESS				
Κατηγορία Βάρους	**Όνομα**	**Επίδοση**	**Ημερομηνία**	**Τοποθεσία**
-59 kg				
-66 kg				
-74 kg				
-83 kg				
-93 kg	Μάνος Φουντούλης	90 kg	04-05/08/2025	CPF powerlifting championships 2025
-105 kg				
-120 kg				
120+ kg				
DEADLIFT				
Κατηγορία Βάρους	**Όνομα**	**Επίδοση**	**Ημερομηνία**	**Τοποθεσία**
-59 kg				
-66 kg				
-74 kg				
-83 kg				
-93 kg	Μάνος Φουντούλης	200 kg	04-05/08/2025	CPF powerlifting championships 2025
-105 kg				
-120 kg				
120+ kg				
TOTAL				
Κατηγορία Βάρους	**Όνομα**	**Επίδοση**	**Ημερομηνία**	**Τοποθεσία**
-59 kg				
-66 kg				
-74 kg				
-93 kg	Μάνος Φουντούλης	**417.5 kg**	04-05/08/2025	CPF powerlifting championships 2025
-105 kg				
-120 kg				
120+ kg				